

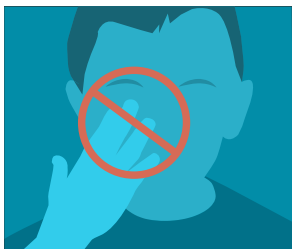
# 請幫忙停止傳染COVID-19 新型冠狀病毒如下：

規定人民居家隔离，除了某些必要工作、政府機關和或某些私人企業。

可以出門：買菜、買藥、就醫、散步或遛狗。在外要與人保持六尺距離。

若無必要，請不要離開家。

為了人民健康，我們需要一起合作。



請做下面這些：

1. 遵守伊利諾伊州的政策：居家隔离
2. 不要拜訪別人的家或邀請人進你的家。  
可以用手機連絡他人，儘量避開人群。
3. 避開病人。
4. 咳嗽和打噴嚏請用衛生紙護鼻。  
務必把用過的紙巾等丟入垃圾桶並洗手。
5. 避免用手碰眼睛，鼻子，嘴巴。
6. 經常消毒有危險的物品
7. 至少用肥皂洗手20 秒，每天多洗手。
8. 如果您有任何疾病的症狀，馬上打電話給醫生。  
請先電話連繫而不要去急診室或醫生辦公室。

若想了解更多資訊請上網：[coronavirus.illinois.gov](http://coronavirus.illinois.gov)

Sources: [cdc.gov/COVID19](http://cdc.gov/COVID19), <http://coronavirus.illinois.gov/>