

코로나 바이러스 19 의 확산을 막으십시오

이 의무적인 명령을 효과적으로 따르십시오.

일리노이 주의 모든 사람들은 집에 있어야 합니다.

꼭 필요한 활동, 정부 사무소, 특정한 회사들에게는 예외가 있습니다.

음식, 의약품 및 의료 치료를 받기 위한 외출은 허용 됩니다.

특정 야외 산책이나 개들의 산책 등의 활동도 허용됩니다.

집을 떠날 때마다 다른 사람들과 최소한 6 피트 (2 미터) 이상의 안전한 거리를 유지하십시오.

불필요한 활동으로 외출하지 마십시오. 우리는 서로를 안전하게 지키기 위해 협력해야 합니다.



당신이 해야 할 일

1. Stay at HOME : 집에 머무르는 것을 지키십시오.
2. 스스로 떠러져있기 : 다른 사람들을 방문하거나 집으로 초대하지 마십시오. 필요하다면 가족이나 친구들에게 전화하여 그들의 상태를 점검하십시오. 사람들이 많이 모인곳에 가지 마십시오.
3. 아픈 사람들과 접촉을 피하십시오.
4. 기침이나 재채기를 할때 휴지로 덮고 그런 다음 휴지를 쓰레기통에 버리고 손을 비누로 잘 씻으십시오.
5. 눈, 코, 입을 손으로 만지지 마십시오.
6. 물건들의 표면을 자주 청소하고 소독하십시오.
7. 손을 자주 비누로 흐르는 물에 최소 20 초이상 씻으십시오.
8. 어떤 몸에 이상이 있으면, 코로나 바이러스 19 를 포함하여 제일 먼저 의사에게 전화 상담하십시오. 병원 응급실이나 의사 사무실로 직접 들어가지 마십시오.

자세한 정보는 coronavirus.illinois.gov 를 방문하십시오.

출처 : CDC, cdc.gov/COVID19, <http://coronavirus.illinois.gov>

국가 가정 폭력 핫라인 1-800-799-7233

전국 자살 예방 핫라인 1-800-273-8255